

Wij blijven zorg bieden....

Wij hebben als zorgprofessionals de opdracht zorg te blijven leveren zover en zolang dit kan. Gezamenlijk kunnen wij een bijdrage leveren aan het ontlasten van onze verwijzers zoals huisartsen. Zij zijn op dit moment veelal moeilijker bereikbaar en hebben hun handen vol aan Corona patiënten. Ook wilt u hen allicht niet belasten met niet acute klachten.

Echter ook niet acute klachten kunnen heel vervelend zijn.

Dus wanneer u overbelastingsklachten zoals rug-, nek-, schouder- of hoofdpijn heeft, kunt u direct bij ons terecht. Zonder verwijzing. Wij screenen of uw klacht door ons behandeld kan worden en zo niet geven wij u advies welke stappen u het beste kunt ondernemen. Ook voor hulp bij uw stressgerelateerde klachten zoals hyperventilatie, spanningsklachten en slaapproblemen kunt u bij ons terecht. Wellicht lijdt uw slaap onder alle spanning die deze situatie voor iedereen met zich meebrengt of slaapt u (of uw kind) al tijden slecht. Goede slaap is essentieel voor uw weerstand, dus juist nu belangrijk. Schroom dus niet en neem contact met ons op voor hulp. Wij zijn u graag van dienst.

Er zijn twee mogelijkheden voor behandeling:

Vanaf morgen bieden wij E Health via Clickdoc, U kunt dan beveiligd online behandeling ontvangen. De therapeut ziet en hoort u en andersom. Zeker voor spanningsklachten en slaapproblemen werkt dit goed. Maar ook intakes, houdingsadvies, advies bij pijnklachten zo vaak prima plaatsvinden. U ontvangt van ons een sms of e mail met een beveiligde code en neemt plaats in onze digitale wachtkamer. Wij loggen in en de rest gaat vanzelf. Heel makkelijk!

Deze behandelingen worden ook gewoon vergoed door uw zorgverzekeraar. Hierover zijn vandaag landelijke afspraken gemaakt met de Nederlandse Zorgautoriteit, onze beroepsvereniging en het ministerie van Volksgezondheid.

In de huidige situatie is behandeling in de praktijk ook mogelijk.

Maar hiervoor gelden wel de volgende richtlijnen:

- U bent niet ziek of verkouden
- U bent niet in corona gebied geweest (oa Italië, China, Hong Kong, Iran etc. Kijk voor de meest recente lijst op de website v het RIVM)
- U bent de afgelopen 14 dagen zover u weet niet in contact geweest met een (vastgestelde) corona patiënt.

Verder geven wij in de praktijk vanzelfsprekend **geen handen**, neemt u een **eigen handdoek** mee en **desinfecteren** wij de ruimte, onze handen en gebruikte voorwerpen **na elke behandeling**. Tevens leven wij alle voorgeschreven voorzorgsmaatregelen na.

Wij zijn vol vertrouwen dat wij , als wij zorg voor elkaar blijven houden, samen sterker uit deze moeilijke tijd zullen komen. Wij wensen iedereen heel veel sterkte en gezondheid toe.

Groeten,
Janny Koopmans en Astrid de Jong
Oefentherapeuten Mensendieck